

# 質 問

## 藤沢市健康増進計画

### 「ふじさわ健康メッセ」を10月3日に開催

#### 健康づくりの普及・啓発を図る

**質問** 藤沢市健康増進計画や血管年齢などの各種測定における新たな取り組みと、相談、健康に関する情報提供、食育や歯科保健、そして、「健康メッセ」を開催することだが、その目的やテーマなど、具体的な事業内容について聞きたい。

**答弁** 健康メッセは、今年度から三カ年の予定で、市民団体との協働による健康づくり事業として開催するものである。事業の目的としては、健康づくりに関する普及・啓発の機会とするともに、健康づくりに関する市民活動団体の地域活動を活性化させ、ボランティア活動を支援するものである。開催に際し、三年間の共通テーマを「健康を学ぶ、進める、支えあう」とし、今年度は「自分の健康を知ろう」をテーマとする。事業内容としては、自身

の健康を知るための骨密度測定、がん検診の啓発、また、がん体験者の映画上映についても現在検討を進めている。開催当日は、来場者が関



女性特有のがんについて、正しい知識の普及・啓発が進められる

心を持てるようなコーナーになるように取り組んでいる。結果を聞いている。特に、「こころ」というのサポート事業」において作成された共通テキストは、「こころサポート」養成講座の実施に当たり大変効果があり、本市においても積極的に活用したいと考えている。

**質問** 以前から自殺を防ぐ門番としての役割を持つ「ゲートキーパー」の研修・養成を要望してきているが、本市では「こころサポート」養成講座」をどのように実施しているのか。

**答弁** 十九年度から二十一年度の三カ年で、県が大和市で実施した自殺対策推進

モデル事業の柱は、自殺対策の体制整備、普及・啓発と人材養成と聞いている。現時点でこの事業の評価・検証がすべて出ているわけではないが、都市部においては実施した今回のモデル事業の手法は有効だったとの結果を聞いている。特に、「こころ」というのサポート事業」において作成された共通テキストは、「こころサポート」養成講座の実施に当たり大変効果があり、本市においても積極的に活用したいと考えている。

**質問** 以前から自殺を防ぐ門番としての役割を持つ「ゲートキーパー」の研修・養成を要望してきているが、本市では「こころサポート」養成講座」をどのように実施しているのか。

**答弁** 十九年度から二十一年度の三カ年で、県が大和市で実施した自殺対策推進

これまでの取り組みとして、講師役であるキャリアバン・メイトとの連携を図る中で、市民を対象とした講座のほか、ボランティア団体や商店街などを対象に、生活の中で高齢者に密接にかかわる方々への講座を四十八回開催している。特に、五月には六会中学校の二年生全生徒に対して、初めて中学生を対象とした講座を開催した。さらに、市職員においても、みずからがサポートとなり本事業推進のリーダーシップをとっていく必要があることから、昨年度に高齢福祉課や保健福祉部内において講座を開催した。なお、部内の講座には市長も参加し、サポートとなる。今年度はより多くの職員がサポートとなる機会として、階層別職員研修での講座を計画し、六月三日には採用六

### 認知症の正しい理解を 認知症サポーター 3千人以上の養成を目指す

**質問** 認知症サポーターの現在までの養成人数と今後の目標数、また、これまでの取り組みと今後について聞きたい。

**答弁** 五月末現在の認知症サポーターの養成人数は、千七百四十八人となっている。養成目標数は、年間千人以上とし、当面、平成二十三年度までに三千人以上の養成を目指したいと考えている。

これまでの取り組みとして、講師役であるキャリアバン・メイトとの連携を図る中で、市民を対象とした講座のほか、ボランティア団体や商店街などを対象に、生活の中で高齢者に密接にかかわる方々への講座を四十八回開催している。特に、五月には六会中学校の二年生全生徒に対して、初めて中学生を対象とした講座を開催した。さらに、市職員においても、みずからがサポートとなり本事業推進のリーダーシップをとって

今年度は「自分の健康を知ろう」をテーマとする。事業内容としては、自身

の健康を知るための骨密度測定、がん検診の啓発、また、がん体験者の映画上映についても現在検討を進めている。開催当日は、来場者が関

心を持てるようなコーナーになるように取り組んでいる。結果を聞いている。特に、「こころ」というのサポート事業」において作成された共通テキストは、「こころサポート」養成講座の実施に当たり大変効果があり、本市においても積極的に活用したいと考えている。

**質問** 以前から自殺を防ぐ門番としての役割を持つ「ゲートキーパー」の研修・養成を要望してきているが、本市では「こころサポート」養成講座」をどのように実施しているのか。

**答弁** 十九年度から二十一年度の三カ年で、県が大和市で実施した自殺対策推進

開催日	開会時刻	会議名	開催日	開会時刻	会議名
9月1日(水)	10:00	本会議(議案の説明など)	16日(木)	10:00	本会議(一般質問)
3日(金)	10:00	本会議(議案の審議など)	17日(金)	10:00	本会議(一般質問・決算の説明など)
6日(月)	9:30	建設常任委員会	22日(水)	10:00	本会議(決算の審議など)
7日(火)	9:30	民生常任委員会	24日(金)	9:30	決算特別委員会
8日(水)	9:30	文教常任委員会	27日(月)	9:30	決算特別委員会
9日(木)	9:30	総務常任委員会	28日(火)	9:30	決算特別委員会
10日(金)	9:30	議会運営委員会	29日(水)	9:30	決算特別委員会
14日(火)	10:00	本会議(議決、一般質問など)	30日(木)	13:30	決算特別委員会
15日(水)	10:00	本会議(一般質問)	10月4日(月)	10:00	本会議(決算特別委員会報告、議決など)

※各本会議の日には、9:30から議会運営委員会が開催されます。

### 議会を傍聴しませんか

閉会中に開催する諸会議及び9月定例会は、右の日程表のとおり開催する予定です。なお、日時等は、変更になることもありますので、詳しい内容については、下記へお問い合わせください。

[問合せ]  
議会事務局 議事課  
☎0466-25-1111 内線5621~2  
FAX 0466-24-0123

### 請願と陳情のご案内

9月定例会では、次の日時までに提出されたものを審査します。

請願 8月27日(金) 正午まで  
陳情 9月1日(水) 午後5時まで ※提出方法については議会事務局 議事課にお問い合わせください。

