

～ご自宅で高齢者の介護をされている方へ～
介護の不安や悩みなど、自分1人で抱えていませんか？
介護者同士で、語り合える”ひととき”の場がありま～す!!

在宅介護者の会in藤沢

『ほほえみの会』

—2010年発足—

介護経験者も交えてのこの会は、毎月第三火曜日（原則）に開催しています。

介護者同士、お互いに介護生活での不安や困り事などありのままに思いを語り、聴いたり、話し合う集いです。

介護者同士の交流は、「独りじゃない！」事など実感でき、心強く、安心感にもつながり、孤立を和らげる一助にも…。

介護での困難な事などを共有共感してもらえる仲間がいる、お互いに励まし、支え合いで気持ちも軽減され「元気！！」を分かち合える場にも…。

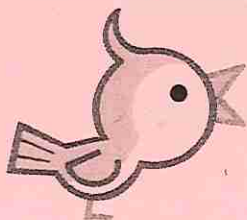
介護者同士で情報交換したり、友だちができたりもする”温もり空間”です。

介護に関わる行政サービス情報の提供やご案内などもします。

介護者のためのお役立ちミニ講座など、必要に応じて催します。

どうぞお気軽にご参加くださ～い！！

*2023年度の開催日の詳細は裏面の日程表をご覧ください。



開催日：(原則) 毎月第3火曜日 11:00～12:30

会場：藤沢市役所本庁舎 2階会議室

お問い合わせ・お申し込みは⇒藤沢市高齢者支援課

電話/0466-50-3523 (直通)へ