

～ひとりで悩まないで～

## 在宅介護者のための“集いの場”をご紹介します！

介護事情はそれぞれですが、立場をわかり合える仲間がいて、元気がでます！と、参加者の声です。

### 認知症の方の介護者へ

#### ＝若年性認知症の会「絆会」＝

藤沢市を拠点に若年性認知症の方を支援する市民グループ「絆会」が主催。当事者と介護家族が共に交流・理解し合い、助け合いが目的。

- ▶場所：市役所分庁舎2階
- ▶開催日：月1回で基本第3金曜日
- ▶時間：10時～12時
- ▶参加費：100円
- ▶問い合わせ・申し込み：保健予防課  
電話／0466－50－3593

#### ＝「認知症本人の交流会」 ＋「家族の集い」＝

市高齢者支援課が主催。認知症のご本人と家族の参加で、「交流会」は認知症の方同士での交流、「集い」では家族同士で介護の悩みなど語り合う。別々の部屋で行う。

- ▶場所：市役所本庁舎5階 5-1会議室
- ▶開催日：8月25日、12月1日、  
(2024年)2月16日 (いずれも金曜日)
- ▶時間：10時～11時30分
- ▶参加費：無料
- ▶問い合わせ・申し込み：高齢者支援課  
電話／0466－50－3523

#### ＝ふれあい会＝

認知症の方を介護する家族の会「ふれあい会」が主催。介護者同士の情報交換や交流を行う。

- ▶開催日：第2水曜日(基本)
- ▶場所：藤沢市保健所5階小会議室
- ▶時間：13時～16時
- ▶参加費：100円
- ▶問い合わせ・申し込み：保健所予防課  
電話／0466－50－3593

### 在宅で高齢者を介護している方へ

#### ＝在宅介護者の会“ほほえみの会”＝

市高齢者支援課と市民有志の協働で主催。高齢者を在宅で介護している方が、悩みなど何でも話せる場であり、それらを共感できるお仲間がいる空間。お役立ち情報も提供。

- ▶場所：市役所本館2階 2-1会議室
- ▶開催日：毎月第3火曜日
- ▶時間：11時～12時30分
- ▶参加費：無料
- ▶問い合わせ・申し込み：高齢者支援課  
電話／0466－50－3523

#### ＝藤沢市北部「在宅介護者の会」＝

六会、湘南台、長後、御所見の各「いきいきサポートセンター」合同で主催。同じ境遇や立場にある介護者仲間と語り合ったり、相談や困りごとなどにも対応。

- ▶場所：湘南台公民館地下1階
- ▶開催日：不定期なのでお問い合わせを。
- ▶時間：13時30分～15時
- ▶参加費：無料
- ▶問い合わせ・申し込み：高齢者支援課  
電話／0466－50－3523

#### ＝藤沢市家族介護者教室＝

特別養護老人ホームや保健施設などで開催。参加対象者は、家族介護者や介護に関心のある方で、介護方法や介護者の健康などについて学べる。

- ▶開催日：場所や日程については高齢者支援課にお問い合わせを。
- ▶参加費：無料
- ▶問い合わせ・申し込み：高齢者支援課  
電話／0466－50－3523

\*各「会」の詳細は、それぞれのお問い合わせ先で おたずねください。

作成：「ほほえみの会」WANO