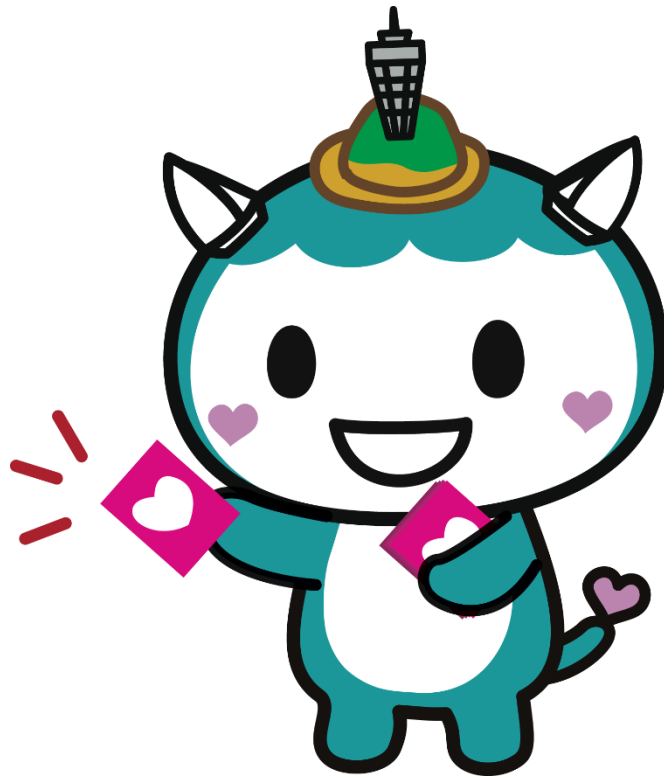


# わかりやすい

しょう しゃ

## ふじさわ障がい者プラン2026



ちから

みんなで力をあわせて

ふじさわ

くらしやすい藤沢にしよう

ふじさわし

# 藤沢市

# しょうがい がい 障がい者プランってなに？

しょうがいがある人も ない人も 藤沢に住んで、助けあつてくらすには、どんなふうになればいいか、そのために どのようなことをすればいいかを 書いたものです。

## やくそく 約束

- ◆ しょうがいがある人も ない人も助けあう
- ◆ 自分らしくくらす

こんなふうになればいいな

- ◆ ともななかまふ 友だちや仲間を増やそう
- ◆ あんしん 安心してくらす
- ◆ やりたいことを み 見つけよう

## もくひょう 目標

1. みんなが みんなを 大切にしよう
2. しょうがいがある人を助けよう
3. 藤沢でくらす
4. こどもたちをまもろう
5. 仕事やスポーツなどをがんばろう
6. こまらないじゅんびをしよう



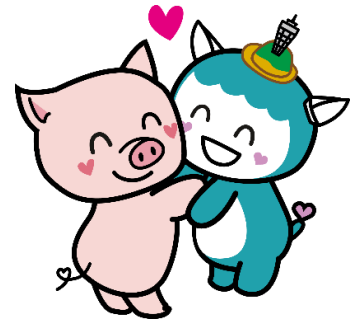
## 目標1 みんながみんなを大切にしよう

みんなで くらせるように しよう

- ◆ 障がいのことを知る。
- ◆ こまった ときは 助けあう。
- ◆ わかりあえるようにお話しや連絡をする

みんな違うけど、みんな一緒

- ◆ 考えている ことや やりたいことが わかって、決められるようにする。



## 目標2 障がいがある人を助けよう

相談できる人をつくろう

- ◆ 相談できる場所をつくる。
- ◆ 相談できる人を見つける。
- ◆ 相談できる人を増やす。



チームをつくろう

- ◆ 相談できる人を仲間にする。

相談できる人と仲良くなろう

- ◆ 相談できる人を増やす。
- ◆ いろいろな相談ができるようにする。

## 目標3 藤沢でくらしよう

ひとりひとりに <sup>たす</sup>あった助けかたをしよう

- ◆ <sup>しょう</sup>障がい <sup>たす</sup>にあった助けかたをする。
- ◆ <sup>しょう</sup>障がいのことで <sup>こま</sup>とても <sup>たす</sup>困っている人も助ける。
- ◆ おじいちゃん・おばあちゃんになっても <sup>たす</sup>助ける。

<sup>たす</sup>助ける方法 <sup>ほうほう</sup>を <sup>たす</sup>たくさん <sup>たす</sup>つくろう

- ◆ <sup>たす</sup>助ける場所 <sup>ばしょ</sup>を <sup>たす</sup>たくさん <sup>たす</sup>つくる。
- ◆ <sup>ひと</sup>たくさん <sup>たす</sup>の <sup>たす</sup>人で助ける。
- ◆ <sup>かぞく</sup>家族 <sup>たす</sup>も助ける。

<sup>す</sup>住む場所 <sup>ばしょ</sup>を <sup>す</sup>つくろう

- ◆ <sup>いえ</sup>家のほかに <sup>す</sup>住む場所 <sup>ばしょ</sup>を <sup>す</sup>つくる。
- ◆ <sup>いえ</sup>家を <sup>す</sup>住みやすく <sup>す</sup>する。

## もくひょう 目標4 こどもたちをまもろう

<sup>こころ</sup>心 <sup>からだ</sup>と身体 <sup>しょう</sup>を <sup>かくにん</sup>チェック <sup>しょう</sup>しよう

- ◆ <sup>しょう</sup>障がいの <sup>ない</sup>あるなし <sup>かくにん</sup>を確認 <sup>しょう</sup>する。
- ◆ <sup>がっこう</sup>学校 <sup>はい</sup>に入る <sup>まえ</sup>前の <sup>そだ</sup>育ち <sup>たす</sup>を助ける
- ◆ <sup>あそ</sup>みんなで <sup>あそ</sup>遊んだり、<sup>べんきょう</sup>勉強 <sup>たす</sup>したり <sup>たす</sup>できる。

<sup>たの</sup>楽しい <sup>がっこう</sup>学校 <sup>ほうかご</sup>と放課後 <sup>たの</sup>に <sup>たの</sup>しよう

- ◆ <sup>あそ</sup>みんなで <sup>あそ</sup>遊んだり、<sup>べんきょう</sup>勉強 <sup>たす</sup>したり <sup>たす</sup>できる <sup>がっこう</sup>学校 <sup>たす</sup>にする。
- ◆ <sup>ほうかご</sup>放課後 <sup>なつやす</sup>や夏休み <sup>たす</sup>などに <sup>たす</sup>いる <sup>たす</sup>ところ <sup>たす</sup>をつくる。

<sup>おとな</sup>大人 <sup>たす</sup>になる <sup>たす</sup>まで <sup>たす</sup>助け <sup>たす</sup>よう

- ◆ <sup>なんさい</sup>何歳 <sup>たす</sup>の <sup>たす</sup>とき <sup>ひと</sup>でも <sup>たす</sup>助け <sup>たす</sup>られる <sup>たす</sup>人 <sup>たす</sup>をつくる。
- ◆ <sup>こ</sup>子ども <sup>そだ</sup>を <sup>たす</sup>育て <sup>たす</sup>ている <sup>たす</sup>人 <sup>たす</sup>を <sup>たす</sup>助ける。

もくひょう 目標5 <sup>しごと</sup> 仕事やスポーツなどをがんばろう

<sup>しごと</sup> お仕事をがんばろう

◆ <sup>しょう</sup>障がいがあっても <sup>しごと</sup>お仕事ができる。

◆ <sup>しごと</sup>いろいろな <sup>えら</sup>お仕事が選べる。

<sup>おんがく</sup> スポーツや音楽などをがんばろう

◆ スポーツができる。

◆ <sup>おんがく</sup>音楽をしたり、<sup>え</sup>絵をかいたりできる。

<sup>そと</sup> 外に出よう。いろいろな <sup>し</sup>ことを知ろう

◆ <sup>で</sup>出かけたい <sup>そと</sup>ときに外に出られる。

◆ <sup>し</sup>知りたいことが <sup>し</sup>すぐにわかる。

もくひょう 目標6 こまらないじゅんびをしよう

<sup>けんこう</sup> いつまでも健康でいよう

◆ <sup>げんき</sup>元気でいられるようにする。

◆ <sup>いしや</sup>お医者さんにみてもらえる。

◆ <sup>たす</sup>かんごしさんが助けてくれる。

<sup>とき</sup> いざという時に こまらないようにしよう

◆ <sup>たす</sup>助けてくれる人をさがす。

◆ <sup>じしん</sup>地震や<sup>おおあめ</sup>大雨でも<sup>たす</sup>助けてくれる<sup>ほうほう</sup>方法をつくる。

<sup>かね</sup> お金が必要な <sup>しんぱい</sup>ときも心配ないようにしよう

◆ <sup>かね</sup>お金が <sup>てつづ</sup>もらえる手続きをする。